

Týdny duševního zdraví v Příbrami

Chceme vám přiblížit témata spojená s duševním zdravím, zkušenosti lidí s duševním onemocněním, možnosti sociálně – zdravotní podpory

**od 19. září
do 8. října 2024**

**19. září 2024
od 17:00**

v podkrovním sále Knihovny Jana Drdy na Náměstí T.G. M. v Příbrami se uskuteční beseda s odborníky a lidmi s vlastní zkušeností duševním onemocněním na téma **Duševní zdraví a duševní obtíže v kontextu rodiny, práce, vztahů a volného času.**

**2. října 2024
od 19:00**

v Junior Klubu v Příbrami Art Movement, z.s. a Divadlo Psycheche odehrají inscenaci **Duj, pluj, hoř a syp / 50 min.** Někdy cítím klid a radost. Ale jindy ve mně proudí neklid. Topím se v myšlenkách. Spalují mě hlasy. Drtí mě smutky. Co mě zachrání? Inspirací pro inscenaci se staly 4 elementy. Ve tvořivém týmu pracovali společně divadelníci a umělci a 4 (ne)herci s duševním onemocněním Petr Grill, Šárka Daniela Kutinová, Lucie Valová, Lukáš Vaňura. Po představení proběhne volná diskuse s herci o jejich práci a společném fungování.

**8. října 2024
od 12:00 do 16:00**

na Václavském náměstí v Příbrami bude možnost potkat se s pracovníky Lomikamene, seznámit se s poskytovanými službami, s možnostmi prevence duševních onemocnění a jejich léčbou. Součástí bude **prezentace výtvarných děl klientů Lomikamene, hudební vystoupení souboru HasArt při ZUŠ Antonína Dvořáka Příbram** a pojíždná tréninková kavárna **Jiná káva.**
(www.jinakava.cz)

www.lomikamen.cz

Vstupné na všechny akce v rámci Týdnů duševního zdraví je zdarma.