

## Nabídka aktivit

Vaše účast je zdarma



### ŠICÍ DÍLNA

#### PONDĚLÍ

11:00 - 16:00

WAGNEROVO  
NÁMĚSTÍ 1541  
6. PATRO

KROUŽEK ŠITÍ PRO KAŽDÉHO, KDO BY SE RÁD VLASTNÍM TEMPEM NAUČIL ŠÍT NA STROJI. TI ZDATNĚJŠÍ SE POUŠTÍ DO VLASTNÍCH KOUSKŮ ODĚVŮ ČI DOPLŇKŮ, SPOLUPODÍLÍ SE NA SPOLEČNÉ PRÁCI NEBO NAPŘÍKLAD NA OPRÁVÁCH OBLEČENÍ KLIENTŮ OSTATNÍCH SLUŽEB. ÚČAST NEMUSÍ BÝT PRAVIDELNÁ, DOCHÁZÍTE DLE VAŠÍ NÁLADY A ČASU. JE ALE NUTNÉ SE PŘEDEM OHLÁSIT, ABYCHOM POČÍTALI S MÍSTEM PRO VÁS. POČET ŠICÍCH STROJŮ JE OMEZEN.

DANIELA  
POLÁČKOVÁ

+420 607 810 540

### KERAMIKA

#### ÚTERÝ

10:00 - 12:30  
12:30 - 15:30

BUDOVA MUZEA  
KERAMIKY  
BEROUN

NEJSOU POTŘEBA ŽÁDNÉ ZKUŠENOSTI. VAŠE VÝROBKY SI PO VYPÁLENÍ ODNÁŠÍTE DOMŮ. ÚČAST NEMUSÍ BÝT PRAVIDELNÁ, DOCHÁZÍTE DLE VAŠÍ NÁLADY A ČASU. JE ALE DOBRÉ SE PŘEDEM OHLÁSIT, ABYCHOM POČÍTALI S MÍSTEM PRO VÁS. MATERIÁL I VAŠE ÚČAST JSOU ZDARMA.

DANIELA  
POLÁČKOVÁ

+420 607 810 540

### OBÝVÁČEK

#### STŘEDA

1 X 14 DNÍ  
14:00 - 16:00

WAGNEROVO  
NÁMĚSTÍ 1541  
6. PATRO

PŘIJĎTE SI POSEDĚT, ZAHRÁT SI DESKOVKY, VYTVOŘIT SI MALÝ VÝROBEK NEBO SI JEN TAK POPOVÍDAT S OSTATNÍMI. K DISPOZICI JE KÁVA NEBO ČAJ A VŽDY MALÉ OBČERSTVENÍ.

PETRA  
MOUTELÍKOVÁ

+420 602 761 114

### SVĚPOMOCNÁ SKUPINA

#### ČTVRTEK

1 X 14 DNÍ  
16:00 - 18:00

WAGNEROVO  
NÁMĚSTÍ 1541  
6. PATRO

SETKÁNÍ SVĚPOMOCNÉ SKUPINY PROBÍHÁ V NAŠICH PROSTORECH - OTEVŘENÁ SKUPINA LIDÍ SE ZKUŠENOSTÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM, V RÁMCI, KTERÉ MOHOU BEZPEČNĚ SDÍLET VLASTNÍ ZKUŠENOSTI S ONEMOCNĚNÍM, BÝT SI NAVZÁJEM OPOROU A INSPIRACÍ, MLUVIT O SVÝCH OBAVÁCH I ÚSPĚSÍCH. ÚČAST NEMUSÍ BÝT PRAVIDELNÁ, DOCHÁZÍTE DLE VAŠÍ NÁLADY A ČASU.

IVA  
MAZÁNKOVÁ

+420 776 638 803

### PLAVÁNÍ

#### ÚTERÝ

1 X MĚSÍC  
13:00 - 14:00

BAZÉN LAGUNA  
BEROUN

PŘIJĎTE SI ZAPLAVAT DO BAZÉNU, SPOLEČNĚ ZRELAXUJEME A PODPOŘÍME FYZICKÉ A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ. POUZE PRO PLAVCE. JE MOŽNOST NAVŠÍVIT PARNÍ SAUNU. SRAZ VŽDY PŘED BAZÉNEM V UVEDENÉM ČASE. NÁSLEDUJÍCÍ TERMÍNY:

16.1., 13.2., 19.3., 16.4., 14.5, 18.6.

GABRIELA  
BISKUPOVÁ

+420 774 022 648

### VÝLETY

#### TERMÍNY PRŮBĚŽNĚ

NĚKOLIKRÁT DO ROKA SPOLEČNĚ VYRÁŽÍME NA VÝLETY DO BLÍZKÉHO I VZDÁLENĚJŠÍHO OKOLÍ BEROUNA. VÝLETY JSOU PLÁNOVÁNY TAK, ABY NEBÝLY FYZICKY ANI FINANČNĚ NÁROČNÉ, A MOHL SE TAK ZÚČASTNIT OPAVU KAŽDÝ, KDO CHCE. JE TO PROSTOR PRO AKTIVNÍ ODPOČINEK, VYČIŠTĚNÍ HLAVY, SBLIŽOVÁNÍ A RADOST.

PETRA  
ZEMANOVÁ

+420 608 638 582