

OBÝVÁČEK

LOMIKÁMEN

pro mladé

Pro všechny do 35 let!



22.1.

DESKOVKY S KATKOU

Přijďte si zahrát! Nějaké hry jsou k dispozici, pokud byste měli nějakou svoji oblíbenou, klidně ji přineste a zahrajeme si.

5.2.

ARTETERAPIE S GÁBI

Barvy v nás a kolem nás I.

Zažijeme barevné dobrodružství, prožijeme jednotlivé barvy, zkusíme si kreslený rozhovor, barvy prakticky použijeme do každodenního života

19.2.

ČTENÁŘSKÝ KROUŽEK S KATKOU

Objevte kouzlo příběhů! Přijďte na odpoledne, kde vaše knižní zážitky ožijí. Oblíbenou knihu s sebou!

5.3.

VEDENÁ RELAXACE S HANKOU

Prozkoumáte své vnitřní bezpečné místo, propojíte se se svým tělem a najdete pocit klidu a ukotvení. Přijďte se uvolnit a zklidnit svou mysl.

19.3.

ARTETERAPIE S GÁBI

Barvy v nás a kolem nás II.

Zažijeme barevné dobrodružství, prožijeme jednotlivé barvy, zkusíme si kreslený rozhovor, barvy prakticky použijeme do každodenního života

2.4.

SPORTOVNÍ ODPOLEDNE S KILIÁNEM

Možnost frisbee, ping pong, lezecká stěna dle domluvy.

14:00 - 15:30h

konzultační místnost LOMIKÁMEN

6. patro Wagnerovo nám. 1541, BEROUN



OBÝVÁČEK

LOMIKÁMEN

pro mladé

Pro všechny do 35 let!



16.4.

ARTETERAPIE S GÁBI

Dotyk Země - Půjdeme ven

Zažijeme relaxační kresbu Zentangle venku v přírodě

30.4.

FAQ S VĚRKOU O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ

Zajímají vás otázky o duševním zdraví a nemocech, přijďte se dozvědět více od naší psychiatrické sestřičky Věrky. Otázky budou anonymní.

14.5.

VEDENÁ RELAXACE S HANKOU

Prozkoumáte své vnitřní bezpečné místo, propojíte se se svým tělem a najdete pocit klidu a ukotvení. Přijďte se uvolnit a zklidnit svou mysl.

28.5.

ZA BEROUNSKOU KULTUROU - KATKA

Procházka po Berouně, návštěva muzea a berounské zajímavosti.

11.6.

PIKNIK S BÁROU

Půjdeme ven si užít sluníčka a uděláme si piknik. Přineste si dobroty a dobrou náladu.

25.6.

SPORTOVNÍ ODPOLEDNE S KILIÁNEM

Možnost frisbee, ping pong, lezecká stěna dle domluvy.

14:00 - 15:30h

konzultační místnost LOMIKÁMEN

6. patro Wagnerovo nám. 1541, BEROUN

